International Situations Project Translation

**Interdependent Happiness Scale**

**Scoring**: participants rate each of the 9 items on a Likert-type scale ranging from 1 (not at all applicable) to 7 (very much applicable).

|  |  |
| --- | --- |
| English version | Translation (Polish) |
| 1. I believe that I and those around me are happy
 | 1. Wierzę w to, że ja i ludzie wokół mnie są szczęśliwi.
 |
| 1. I feel that I am being positively evaluated by others around me
 | 1. Czuję, że ci, którzy mnie otaczają oceniają mnie pozytywnie.
 |
| 1. I make significant others happy
 | 1. Sprawiam, że ważne dla mnie osoby są szczęśliwe.
 |
| 1. Although it is quite average, I live a stable life
 | 1. Mimo, że moje życie jest dość przeciętne, mam poczucie stabilności.
 |
| 1. I do not have any major concerns or anxieties
 | 1. Nie mam większych zmartwień lub obaw.
 |
| 1. I can do what I want without causing problems for other people
 | 1. Mogę robić to co chcę bez sprawiania problemów innym ludziom.
 |
| 1. I believe that my life is just as happy as that of others around me
 | 1. Wierzę, że moje życie jest równie szczęśliwe jak innych ludzi wokół mnie.
 |
| 1. I believe that I have achieved the same standard of living as those around me
 | 1. Wierzę, że osiągnąłem ten sam standard życia jak ci wokół mnie.
 |
| 1. I generally believe that things are going as well for me as they are for others around me
 | 1. Na ogół wierzę, że rzeczy idą mi równie dobrze jak innym wokół mnie.
 |

Translation provided by:

Paweł Izdebski, Kazimierz Wielki University, Bydgoszcz

Martyna Kotyśko, University of Warmia and Mazury, Olsztyn

Piotr Szarota, Institute of Psychology of The Polish Academy of Sciences, Warsaw

Hitokoto, H., & Uchida, Y. (2015). Interdependent happiness: Theoretical importance and measurement validity. *Journal of Happiness Studies*, *16*, 211-239.

The International Situations Project is supported by the National Science Foundation under Grant No. BCS-1528131. Any opinions, findings, and conclusions or recommendations expressed in this material are those of the individual researchers and do not necessarily reflect the views of the National Science Foundation.

International Situations Project

University of California, Riverside

David Funder, Principal Investigator

Researchers: Gwendolyn Gardiner, Erica Baranski

